

# ESPE HALLEN

## Motionscenter

### REGLER FOR MEDLEMSKAB

- 1)**  
For medlemmer der ikke er fyldt 18 år eller er umyndige skal medlemmets værge / forældre skrive under på kontrakten.
  - 2)**  
Medlemmet skal underrette Espe Hallens Motionscenter, ved ændring af navn, adresse og telefonnummer.
  - 3)**  
Hvert medlem og gæster er selv ansvarlig for at deres helbredstilstand er sådan, at de uden risiko kan deltage i aktiviteter i Espe Hallens Motionscenter.
  - 4)**  
Det pålægges medlemmer og gæster at følge gældende trivselsregler og at følge de anvisninger om træningsmetoder og anvendelse af udstyr, som meddeles skriftligt eller mundtligt af Espe Hallens Motionscenters personale.
  - 5)**  
Ved overtrædelse af dopingregulativet forbeholder Espe Hallens Motionscenter sig ret til omgående at opsige medlemsskabet.
  - 6)**  
Såfremt et medlem misligholder denne medlemskabsaftale, har Espe Hallens Motionscenter ret til at ophæve medlemskabet. Som eksempel på misligholdelse kan nævnes:
    - 1) Udlån af nøglebrik.
    - 2) Manglende betaling i henhold til aftalen.
    - 3) Manglende overholdelse af centerets regler og forskrifter.Dette gøres uden refusion af indbetalt kontingent.
  - 7)**  
Medlemmer, som besøger Espe Hallens Motionscenter, skal ved hvert besøg registreres. Dette gøres inden træningen påbegyndes ved hjælp af den udleverede nøglebrik. Er nøglebrikken mistet eller af anden årsag ubrugelig, skal der købes en ny, mod et gebyr på Kr. 40,00
  - 8)**  
Medlemmer og gæster anbefales at opbevare værdi - genstande i de dertil indrettede skabe, medbring selv hængelås. Espe Hallens Motionscenter har ikke ansvar for tab af medlemmers og gæsters værdigenstande (tyveri,skade). Espe Hallens Motionscenter er ikke ansvarlig for personskader eller skader i øvrigt.
  - 9)**  
Medlemmer skal selv rydde op efter sig, således at der er ryddet til næste medlem. Børn har ikke adgang til trænings- arealerne uden særlig tilladelse fra Espe Hallens Motionscenters personale / instruktører.
- Vær venlig at sætte udendørs - sko i forgangen, kun indesko må benyttes i træningslokalet.
  - Tag gerne eget tøj med ud fra omklædningsrum og brug hylderne til dette.
  - Brug værdi - skabene, medbring selv hængelås
  - Tag et håndklæde med rundt ved maskinerne, og tør sved af.
  - Omklædningsrum i hallen må også gerne benyttes i hallens åbningstid.
  - Medbring gerne en drikkedunk til vand. Andre drikkevarer må ikke medbringes.
  - **Tobaksrygning er forbudt i hele motionscenteret.**
  - Håndvægte, måtter, bolde mm. skal lægges på plads efter brug.
  - Vær venlig, hver gang du kommer i motionscenteret, at bruge "nøglebrikken" så computeren kan registrere at du har været der, kommer flere samtidig, skal alle bruge deres "nøglebrik" ved døråbneren.
  - Hvis noget er i stykker eller mangler, så kontakt da venligst instruktøren eller Birthe og Palle på tlf. 6266 1510 / 6266 1226
  - Har du brug for hjælp/instruktion af en fysioterapeut - kontakt Palle 6266 1226 - 6266 1510
  - Det er ikke tilladt at træne i bare tæer og bar overkrop